

Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

21 мая 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,00	10,00	41,00	289,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>18,00</b>	<b>77,00</b>	<b>539,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,00	10,00	16,00	196,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	16,00	19,00	5,00	217,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	1,00	0,00	7,00	38,00
<b>Итого</b>				<b>32,00</b>	<b>34,00</b>	<b>99,00</b>	<b>785,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,00</b>	<b>52,00</b>	<b>176,00</b>	<b>1 324,00</b>