

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ
18 мая 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ	210	7,00	10,00	54,00	330,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
Итого				16,00	17,00	83,00	571,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2011	265	ПЛОВ	150	18,00	21,00	51,00	474,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
Итого				27,00	26,00	117,00	831,00
Всего				43,00	43,00	200,00	1 402,00