Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,00	12,00	56,00	363,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		МАНДАРИН	130	1,00	0,00	7,00	38,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	8,00	83,00
Итого				**18,00**	**18,00**	**107,00**	**648,00**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	14,00	12,00	4,00	217,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,00	7,00	46,00	267,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,00	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				**25,00**	**25,00**	**110,00**	**765,00**
Всего				**43,00**	**43,00**	**217,00**	**1 413,00**