

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./



МЕНЮ
14 мая 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	10,00	10,00	32,00	291,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		МАНДАРИН	130	1,00	0,00	7,00	38,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	8,00	83,00
Итого				16,00	16,00	83,00	576,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	14,00	12,00	4,00	217,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,00	6,00	32,00	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,00	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				24,00	24,00	96,00	701,00
Всего				40,00	40,00	179,00	1 277,00