

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,00 | 8,00 | 50,00 | 278,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 6,00 | 8,00 | 8,00 | 129,00 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 5,00 | 4,00 | 14,00 | 130,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 21,00 | 20,00 | 87,00 | 597,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ | 250 | 6,00 | 5,00 | 23,00 | 167,00 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 18,00 | 29,00 | 28,00 | 337,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,00 | 15,00 | 69,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 5,00 | 28,00 | 160,00 |
| Итого | | | | 29,00 | 39,00 | 109,00 | 793,00 |
| Всего | | | | 50,00 | 59,00 | 196,00 | 1 390,00 |