

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
руководитель
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	11,00	11,00	48,00	333,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,00	9,00	21,00	205,00
Итого				20,00	21,00	105,00	702,00
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	2,00	6,00	13,00	122,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	15,00	16,00	4,00	242,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	9,00	50,00	263,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	20,00	85,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				27,00	31,00	102,00	781,00
Всего				47,00	52,00	207,00	1 483,00