**Утверждаю**

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

**7 мая 2026 г.**

## 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 2011 | 398 | БЛИНЧИКИ | 210 | 7,00 | 10,00 | 54,00 | 330,00 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 4,00 | 3,00 | 15,00 | 111,00 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 5,00 | 4,00 | 14,00 | 130,00 |
| **Итого** | | | | **16,00** | **17,00** | **83,00** | **571,00** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | 6,00 |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 250 | 4,00 | 6,00 | 29,00 | 145,00 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 18,00 | 21,00 | 51,00 | 474,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,00 | 15,00 | 69,00 |
| **Итого** | | | | **24,00** | **27,00** | **111,00** | **754,00** |
| **Всего** | | | | **40,00** | **44,00** | **194,00** | **1 325,00** |