Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,00	13,00	56,00	365,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		МАНДАРИН	100	1,00	0,00	7,00	38,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,00	5,00	8,00	83,00
ого				**19,00**	**19,00**	**107,00**	**650,00**
Обед							
2008	232	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ	250	4,00	7,00	10,00	101,00
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ПАНИРОВАННАЯ	100	9,00	11,00	21,00	229,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,00	6,00	44,00	270,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	20,00	85,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				**25,00**	**25,00**	**112,00**	**769,00**
Всего				**44,00**	**44,00**	**219,00**	**1 419,00**