

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
4 мая 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,00	9,00	26,00	218,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ПРЯНИКИ	30	6,00	9,00	21,00	205,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>19,00</b>	<b>83,00</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	6,00	13,00	122,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	15,00	16,00	4,00	242,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>25,00</b>	<b>27,00</b>	<b>101,00</b>	<b>759,00</b>
<b>Всего</b>				<b>41,00</b>	<b>46,00</b>	<b>184,00</b>	<b>1 346,00</b>