

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	15,6	38,7	1,5	418
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,4	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	4,9	17,5	25,4	280
Итого				41,2	76,5	130,3	1377
Всего				41,2	76,5	130,3	1377