

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	3,9	5,4	12,6	116
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	18,1	45,6	1,5	490
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	4,9	17,5	25,4	280
Итого				40,9	80,5	118,5	1364
Всего				40,9	80,5	118,5	1364