

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	8,9	10,9	32,5	265
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,4	10,5	13,6	171
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				16,4	29	75,1	626
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	9,5	11,9	10,1	186
2011	265	ПЛОВ	200	16,8	30,5	51,7	550
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	70	0,5		1,1	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				29	42,8	110,8	950
Всего				45,4	71,8	185,9	1576