

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,1	9,5	27,1	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,4	10,5	13,6	171
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				14,6	27,6	69,7	585
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	7,9	10,6	8,7	163
2011	265	ПЛОВ	150	12,9	23,5	39,5	422
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	70	0,5		1,1	6
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				23,5	34,5	97,2	798
Всего				38,1	62,1	166,9	1383