

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
19 мая 2025 г.
12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	10,8	5,7	57,2	324
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			16,1	65
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				14,3	13,4	97,6	571
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	300	10,3	13,1	22	247
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19,4	20,7	30,2	385
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,2	73
Итого				31,8	34,7	93,5	811
Всего				46,1	48,1	191,1	1382