

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	5,1	46,8	268
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			17	68
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12	12,8	88,1	518
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	8,6	11,4	18,4	211
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	14,5	14,6	22,8	282
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	15,3	73
Итого				25,2	26,9	82,6	672
Всего				37,2	39,7	170,7	1190