

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,8	12,6	49,2	340
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	17,3	14,3	237
Итого				14,9	37,5	92,5	767
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	5,5	9,1	13,5	159
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6	0,7	38,3	184
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	9,3	8,7	3,7	132
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
Итого				22,6	18,8	99,4	665
Всего				37,5	56,3	191,9	1432