

[illegible]

директор

/Казанская А.Е./

16 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	17,4	13,6	236
Итого				13,6	35,1	82	698
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,2	7,3	10,9	126
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5	0,6	32,5	156
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	9,6	8,9	3,9	135
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
Итого				20,6	17,1	91,2	607
Всего				34,2	52,2	173,2	1305