

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,6	7,3	42,9	277
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1,2	1,4	33,1	151
Итого				14,5	16,5	115,3	670
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	8,3	6,4	13,2	145
2011	265	ПЛОВ	180	12,8	24,5	56,3	497
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,9	12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
Итого				27,3	35,2	111,7	869
Всего				41,8	51,7	227	1539