

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,6	16,9	35,7	321
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10,3	24,7	75	563
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	300	8,2	20	8,3	247
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,6	12,2	17,3	237
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,3	8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
Итого				27,5	34,5	88,1	768
Всего				37,8	59,2	163,1	1331