

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	14,5	29,7	272
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				9	22,3	69	514
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	250	7,1	18,6	7,6	226
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,3	8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
Итого				22,8	30,1	83,2	689
Всего				31,8	52,4	152,2	1203