

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	4	45,6	253
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			16,1	65
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	13	16,5	209
Итого				16,5	24,1	91,5	651
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,3	17,2	11,5	227
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	14,7	19,5	3,9	250
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
Итого				27,4	42,5	86,5	832
Всего				43,9	66,6	178	1483