

Город Советского Союза Дер

директор

/Казанская А.Е./

12 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	5,8	47,7	278
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			16,1	65
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,2	13	16,5	209
Итого				16,5	25,9	93,6	676
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,1	12,5	8,9	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	14	19,8	4,4	252
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
Итого				24,8	37,2	77	737
Всего				41,3	63,1	170,6	1413