

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	7,5	29,5	215
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				11,9	15,4	73,6	483
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СВИНИНОЙ	250	4,6	10,2	7	139
2011	265	ПЛОВ	200	13,4	18,9	56,5	451
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1,1	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,3	69
Итого				20,7	30	105,3	779
Всего				32,6	45,4	178,9	1262