

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	10,9	12,2	41,1	319
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,9	11,2	15,3	187
Итого				18,6	30,5	85,2	692
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,4	9,1	11,4	148
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,1	274
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11	28,8	3,7	318
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
Итого				24,1	44,3	110,3	931
Всего				42,7	74,8	195,5	1623