

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

17 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,6	131
<b>Итого</b>				<b>3,9</b>	<b>8,7</b>	<b>62,8</b>	<b>346</b>
<b>Обед</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	23,1	25,9	23,6	421
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	4,4	15,3	22,3	245
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,4	9
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
<b>Итого</b>				<b>32,9</b>	<b>45,4</b>	<b>82,6</b>	<b>867</b>
<b>Всего</b>				<b>36,8</b>	<b>54,1</b>	<b>145,4</b>	<b>1213</b>