

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,3	20,1	30,5	331
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,4	16,5	24,7	286
<b>Итого</b>				<b>18,8</b>	<b>44,2</b>	<b>84,2</b>	<b>807</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30,6	18,7	40,7	458
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12	57
<b>Итого</b>				<b>38,6</b>	<b>27,5</b>	<b>98</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>57,4</b>	<b>71,7</b>	<b>182,2</b>	<b>1609</b>