

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 15 мая 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	4,5	12,9	33	266
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2		126
Итого				8,4	21,6	94,7	607
Обед							
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,3	7,2	33	226
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,3		0,9	5
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
Итого							
Всего				21,7	21,8	66,7	558
				30,1	43,4	161,4	1165