

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор
/Казанская А.Е./**МЕНЮ**

14 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	10,2	26,6	33,6	417
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,8	14,5	18,5	233
Итого				19,1	48,7	81,1	840
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	4,9	4,3	14,4	116
2011	265	ПЛОВ	230	17,2	15	44,6	382
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1,1	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				24,8	19,7	87,8	626
Всего				43,9	68,4	168,9	1466