

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,5	22,8	29,3	358
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,8	13,4	18,5	222
Итого				17,4	43,8	76,8	770
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,9	5,4	12,9	121
2011	265	ПЛОВ	200	15,1	14,2	39,1	346
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				22,8	20	80,9	595
Всего				40,2	63,8	157,7	1365