

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	6,3	16,7	149
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				9	13,8	50,9	364
Обед							
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,5	10,4	56,4	370
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,4	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	0,2	11,9	57
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,9	6,7	9,8	108
Итого				38,1	36	131,9	1006
Всего				47,1	49,8	182,8	1370