Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,7	9,4	34	256
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,9	11,3	18,5	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				**17,7**	**28,3**	**81,5**	**650**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	11,1	18,7	17,9	285
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	230	16,8	14	19,9	273
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,3	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			9,7	39
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,2	0,2	1,9	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				**29,8**	**33,2**	**60,6**	**661**
Всего				**47,5**	**61,5**	**142,1**	**1311**