

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,9	10	36,4	272
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,7	9,2	18,4	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				17,7	26,8	83,8	647
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200	11,6	21,6	14	297
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,6	12,2	17,3	237
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,4	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			9,7	39
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,2	0,2	1,9	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				28,1	34,3	54,2	637
Всего				45,8	61,1	138	1284