

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,2	29,2	134
Итого				7,5	18,9	89,4	559
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	8,1	7,6	10,9	142
2011	265	ПЛОВ	230	10,3	15,4	39	336
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
Итого				22,9	25,4	112,6	764
Всего				30,4	44,3	202	1323