

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

6 мая 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	29,4	135
<b>Итого</b>				<b>7,5</b>	<b>19</b>	<b>89,6</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	200	6,5	6,1	8,7	114
2011	265	ПЛОВ	200	8,8	13,1	34,4	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
<b>Итого</b>				<b>19,8</b>	<b>21,6</b>	<b>105,8</b>	<b>691</b>
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>40,6</b>	<b>195,4</b>	<b>1251</b>