

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

2 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	8,3	8,7	34,2	249
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,4	7,4	14,7	148
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				16,8	23,7	98,1	672
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	4,7	11,1	10,6	162
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	0,6	31,4	151
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
Итого				28,9	32,2	95,7	792
Всего				45,7	55,9	193,8	1464