

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская СОШ им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

24 мая 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,3	7,1	36,2	238
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
				11	14,9	75,5	480
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	5,2	6	15,4	138
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	41	293
2008	313	КОТЛЕГА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,3	7
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
				35,3	35,4	110,1	900
<b>Итого</b>				<b>40,3</b>	<b>50,3</b>	<b>185,6</b>	<b>1380</b>
<b>Всего</b>							