

МОУ Улейминская СОШ им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
Казанская А.Е./

директор

# МЕНЮ

24 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	5,8	27	183
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>9,4</b>	<b>13,6</b>	<b>66,3</b>	<b>425</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,3	5,1	11,2	109
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,3	7
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
<b>Итого</b>				<b>33,4</b>	<b>32,7</b>	<b>98,9</b>	<b>822</b>
<b>Всего</b>				<b>42,8</b>	<b>46,3</b>	<b>165,2</b>	<b>1247</b>