

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

23 мая 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	10,2	13,2	34,6	300
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,1	1,4	10,4	58
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>22,3</b>	<b>89,5</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2011	265	ПЛОВ	200	14,1	14,5	46,1	372
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ВАФЛИ	37	1,2	1,5	34	156
<b>Итого</b>				<b>23,3</b>	<b>24,3</b>	<b>125,3</b>	<b>816</b>
<b>Всего</b>				<b>39,1</b>	<b>46,6</b>	<b>214,8</b>	<b>1441</b>