

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	60	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,3	8,1	11,8	131
Итого				11,2	44,8	105,6	872
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	200	6,6	3,9	12,9	112
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,5	25,5	2,6	278
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,9	0,1	1,7	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				27,5	37,5	100,9	849
Всего				38,7	82,3	206,5	1721