

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	220	10,6	12,3	37,9	305
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				15,8	22,1	92,1	630
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	100	0,8	0,1	1,6	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				29,6	31,7	96,5	788
Всего				45,4	53,8	188,6	1418