

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 16 мая 2023 г.
 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	8,3	9,6	30,1	241
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				13,5	19,4	84,3	566
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,9	15,5	14,2	253
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
Итого				24,8	26,8	91,7	705
Всего				38,3	46,2	176	1271