

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. /Казанская А.Е./

директор



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	160	5,8	8,2	29,8	217
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,1	18,7	21,4	283
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				16,6	35,6	92,4	758
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,5	6	11,4	119
2011	265	ПЛОВ	160	12,3	10,4	45,4	324
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,6	1	7,4	42
Итого				20	17,6	106,5	661
Всего				36,6	53,2	198,9	1419