

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

10 мая 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,5	13,2	31,6	279
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
<b>Итого</b>				<b>13,7</b>	<b>26</b>	<b>78,3</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230	38	27,3	42,8	578
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>47,7</b>	<b>37,7</b>	<b>108</b>	<b>971</b>
<b>Всего</b>				<b>61,4</b>	<b>63,7</b>	<b>186,3</b>	<b>1573</b>