

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
4 мая 2023 г.
7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			155	5,6	5,2	30,2	191
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	35	6,8	7,2	14	150
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ЙОГУРТ	200	0,2	0,1	15	60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	15	1,5	5,3	7,7	84
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ		16	25,3	80,9	615
Итого							
Обед							
			200	4,6	4,6	16,4	122
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	150	5,1	9,1	34	244
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	16,7	12,9	15,3	243
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	200	3,7	3,9	25,4	146
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,3		0,8	5
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,5	0,5	12,8	61
2008		ЯБЛОКО		32,2	31,2	114,7	867
Итого							
Всего							
				48,2	56,5	195,6	1482