

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 160 | 5,1 | 6,6 | 22,5 | 171 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 2,3 | 0,8 | 32,5 | 149 |
| Итого | | | | 10,7 | 9,7 | 95,2 | 515 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 250 | 4,9 | 6,7 | 15,8 | 145 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 26,8 | 17,6 | 31,8 | 399 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| Итого | | | | 35,4 | 26,7 | 93,6 | 761 |
| Всего | | | | 46,1 | 36,4 | 188,8 | 1276 |