

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

руководитель

/Казанская А.Е./

## МЕНЮ

26 марта 2026 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,00	7,00	51,00	251,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	6,00	14,00	130,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	20,00	85,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
<b>Итого</b>				<b>19,00</b>	<b>21,00</b>	<b>93,00</b>	<b>595,00</b>
<b>Обед</b>							
	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	3,00	6,00	18,00	132,00
2011	260/1	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	100	12,00	11,00	4,00	164,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,00	6,00	49,00	245,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	8,00	83,00
<b>Итого</b>				<b>25,00</b>	<b>28,00</b>	<b>109,00</b>	<b>753,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>49,00</b>	<b>202,00</b>	<b>1 348,00</b>