

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
руководитель
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,00	5,00	41,00	201,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	6,00	14,00	130,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	20,00	85,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
Итого				18,00	19,00	83,00	545,00
Обед							
	83	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	3,00	6,00	18,00	132,00
2011	260/1	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	100	12,00	11,00	4,00	164,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	8,00	83,00
Итого				24,00	27,00	101,00	713,00
Всего				42,00	46,00	184,00	1 258,00