

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

## МЕНЮ

23 марта 2026 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	8,00	7,00	45,00	266,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>585,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,00	10,00	21,00	208,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	25,00	145,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,00	28,00	160,00
<b>Итого</b>				<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>113,00</b>	<b>755,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,00</b>	<b>43,00</b>	<b>195,00</b>	<b>1 340,00</b>