

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,00	12,00	51,00	357,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
Итого				18,00	20,00	87,00	607,00
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,00	11,00	20,00	205,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,00	12,00	3,00	163,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,00	10,00	48,00	301,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,00	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	1,00	0,00	7,00	38,00
Итого				32,00	33,00	112,00	853,00
Всего				50,00	53,00	199,00	1 460,00