

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
18 марта 2026 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,00	10,00	41,00	289,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>18,00</b>	<b>77,00</b>	<b>539,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,00	10,00	16,00	196,00
2008	312	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	10,00	12,00	3,00	163,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,00	0,00	19,00	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	1,00	0,00	7,00	38,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>27,00</b>	<b>101,00</b>	<b>748,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,00</b>	<b>45,00</b>	<b>178,00</b>	<b>1 287,00</b>